

# Liturgia das Horas

## Salmodia – Quaresma


<i>Dias da Semana</i>	<i>Liturgia</i>	<i>Link</i>	<i>Página</i>
Sábado I	– Ofício de Leitura	<a href="#">[SAB I-Q.OL]</a>	2
Domingo I	– Vésperas I	<a href="#">[DOM I.Q-V(I)]</a>	3
	– Laudes	<a href="#">[DOM I.Q-L]</a>	5
	– Vésperas II	<a href="#">[DOM I.Q-V(II)]</a>	6
Sábado II	– Ofício de Leitura	<a href="#">[SAB II-Q.OL]</a>	7
Domingo II	– Vésperas I	<a href="#">[DOM II.Q-V(I)]</a>	8
	– Laudes	<a href="#">[DOM II.Q-L]</a>	10
	– Vésperas II	<a href="#">[DOM II.Q-V(II)]</a>	11
Domingo III	– Vésperas I	<a href="#">[DOM III.Q-V(I)]</a>	12
	– Laudes	<a href="#">[DOM III.Q-L]</a>	14
	– Vésperas II	<a href="#">[DOM III.Q-V(II)]</a>	15
Sexta-feira IV	– Ofício de Leitura	<a href="#">[SEX IV-Q.OL]</a>	16
Sábado IV	– Ofício de Leitura	<a href="#">[SAB IV-Q.OL]</a>	17
Domingo IV	– Vésperas I	<a href="#">[DOM IV.Q-V(I)]</a>	18
	– Ofício de Leitura	<a href="#">[DOM IV-Q.OL]</a>	20
	– Laudes	<a href="#">[DOM IV.Q-L]</a>	21
	– Vésperas II	<a href="#">[DOM IV.Q-V(II)]</a>	22
Domingo V	– Vésperas I	<a href="#">[DOM V.Q-V(I)]</a>	23
	– Laudes	<a href="#">[DOM V.Q-L]</a>	25
	– Vésperas II	<a href="#">[DOM V.Q-V(II)]</a>	26
Domingo de Ramos	– Vésperas I	<a href="#">[DOM.RAM-V(I)]</a>	27
	– Laudes	<a href="#">[DOM.RAM-L]</a>	29
	– Vésperas II	<a href="#">[DOM RAM-V(II)]</a>	30
Segunda-feira da Semana Santa	– Laudes	<a href="#">[SEG.SS-L]</a>	31
	– Vésperas	<a href="#">[SEG.SS-V]</a>	32
Terça-feira da Semana Santa	– Laudes	<a href="#">[TER.SS-L]</a>	33
	– Vésperas	<a href="#">[TER.SS-V]</a>	34
Quarta-feira da Semana Santa	– Laudes	<a href="#">[QUA.SS-L]</a>	35
	– Vésperas	<a href="#">[QUA.SS-V]</a>	36
Quinta-feira da Semana Santa	– Laudes	<a href="#">[QUI.SS-L]</a>	37
	– Vésperas	<a href="#">[QUI.SS-V]</a>	38
Sexta-feira da Semana Santa	– Ofício de Leitura	<a href="#">[SEX.SS-OL]</a>	39
	– Laudes	<a href="#">[SEX.SS-L]</a>	40
	– Vésperas	<a href="#">[SEX.SS-V]</a>	41
Sábado Santo	– Ofício de Leitura	<a href="#">[SAB.SAN-OL]</a>	43
	– Laudes	<a href="#">[SAB.SAN-L]</a>	44
	– Vésperas	<a href="#">[SAB.SAN-V]</a>	45

\*\*\* \*\* \*


*Depois de aceder às três antífonas de cada parte da Liturgia das Horas do dia, volte atrás, clicando na seta ◀ no topo da página que se abriu (barra de endereço, à esquerda). Pode controlar/confirmar neste índice a correspondência do ficheiro aberto com a referência nessa página inicial.*

## SÁBADO I – OFÍCIO DE LEITURA


Ant. 1 *AO*



Can - tai ao Se - nhor, pro - cla -




mai as su - as ma - ra - vi - lhas.




(TP) A - le - lu - ia.


*Salmo 104-I*



Ant. 2 *AO*



O Se - nhor não a - ban - do - nou o




jus - to ven - di - do, mas li - ber - tou - o das mãos dos




ím - pios. (TP) A - le - lu - ia.


*Salmo 104-II*



Ant. 3 *AO*



O Se - nhor não es - que - ceu a su - a pa -



la - vra sa - gra - da e fez sa - ir o seu




po - vo com gran - de a - le - gri - a.



(TP) A - le - lu - ia.

*Salmo 104-III*



## DOMINGO I – VÉSPERAS I

Ant. 1  *AO*

De co - ra - ção ar - re - pen - di - do e es -

 pí - ri - to hu - mi - lha - do, se - ja - mos por Vós re - ce -


 bi - dos, Se - nhor. Se - ja ho - je es - te nos - so sa - cri -

 fí - cio a - gra - dá - vel na vos - sa pre - sen - ça.


*Salmo 140*


 *(1 versículo - 3.4)*



Ant. 2  *AO*

Quan - do cha - ma - res, o Se -

 nhor res - pon - de - rá; quan - do O in - vo - ca - res,

 E - le te di - rá: Eis - me a - qui.

*Salmo 141*





## Ant. 3

AO



Cris-to mor-reu pe-los nos-sos pe-ca-dos, o Jus-to pe-los in-jus-tos, pa- ra nos con-du-zir a Deus. Foi mor-to se-gun-do a car-ne, mas vol-tou à vi-da se-gun-do o Es-pí-ri-to.

## Cântico (Fil 2,6-11)



Cristo Je - sus  
Assumindo a condição de ser - vo, \*  
Por is - so,  
para que ao nome de Je - sus  
Glória ao Pai e ao Fi - lho \*  
que era de con - di - ção di - vi - na, \*  
tornou-Se se - me - lhan-te aos ho - mens.  
Deus O e - xal - tou \*  
todos se ajoelhem,/ no céu, na ter - ra e nos a - bis - mos,  
e ao Es - pí - ri - to San - to  
não Se valeu da sua igualda - de com Deus, †  
Aparecendo como homem, humilhou-Se a - in - da mais, \*  
e Lhe deu o no - me  
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor \*  
como era no prin - cí - pio, \*  
mas aniqui - lou - se a Si pró - prio.  
obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
que está acima de to - dos os no - mes,  
para gló - ria de Deus Pai.  
a go - ra e sem - pre. A - men.

## DOMINGO I – LAUDES

Ant. 1 *AO*

Hei-de ben-di - zer-Vos, Se-nhor, to-da a mi-nha vi - da

e le - van - ta - rei as mãos em vos - so no-me.

*Salmo 62*

Ant. 2 *AO*

Can - tai e e - xal - tai a Deus pa-ra sem-pre.

*Cântico (Dan 3)*

Ant. 3 *AO*

O Se - nhor a - ma o seu po - vo e co -

ro - a os hu - mil - des com a vi - tó - ria.

*Salmo 149*

## DOMINGO I – VÉSPERAS II

Ant. 1 *AO*

A - do - ra - rás o Se - nhor teu Deus

e só a E - le ser - vi - rás.

*Salmo 109*

Ant. 2 *AO*

Eis o tem - po fa - vo - rá - vel, eis o

di - a da sal - vação.

*Salmo 113 A*

Ant. 3 *AO*

Su - bi - mos pa - ra Je - ru - sa - lém a -

fim de se cum - prir tu - do o qu'es - tá 'scri - to à -

cer - ca do Fi - lho do ho - mem.

*Cântico (1 Pedro 2)*

## SÁBADO II – OFÍCIO DE LEITURA

Ant. 1 AO

Lem - brai - Vos de nós, Se - nhor, vi - si -  
tai - nos com a vos - sa sal - va - ção.

(TP) A - le - lu - ia.

*Salmo 105-I*

Ant. 2 AO

Não es - que - ças a a - li - an - ça do Se - nhor, teu Deus.

*Salmo 105-II*

Ant. 3 AO

Sal - vai - nos, Se - nhor, do mei - o dos pa - gãos,  
pa - ra ce - le - brar - mos o vos - so san - to no - me.

(TP) A - le - lu - ia.

*Salmo 105-III*

## DOMINGO II – VÉSPERAS I

Ant. 1 *AO*



Je - sus to - mou con - si - go Pe - dro, Ti -  
a - go e Jo - ão, con - du - ziu - os ao al - to dum mon - te  
e trans - fi - gu - rou - Se di - an - te de - les.

*Salmo 118*


Ant. 2 *AO*



O seu ros - to bri - lha - va co - mo o Sol  
e as su - as ves - tes res - plan - de - ci - am co - mo a luz.

*Salmo 15*





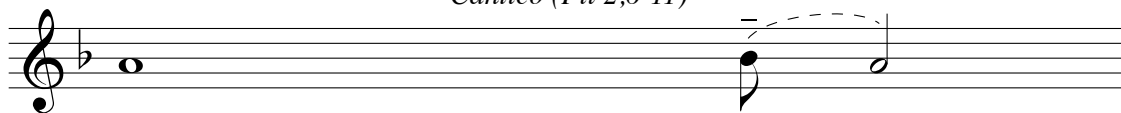
AO



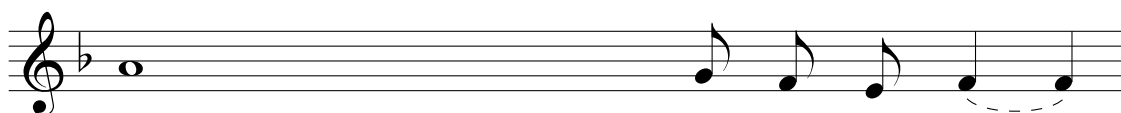
Moi-sés e E - li - as fa - la - vam da mor - te de Je -



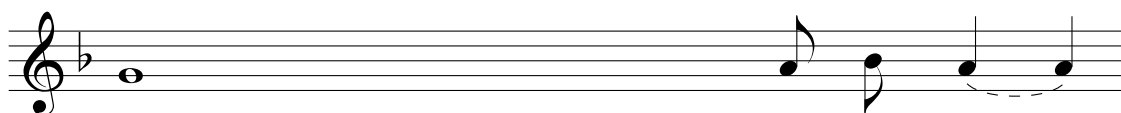
sus, que i - a con - su - mar - se em Je - ru - sa - lém.

*Cântico (Fil 2,6-11)*

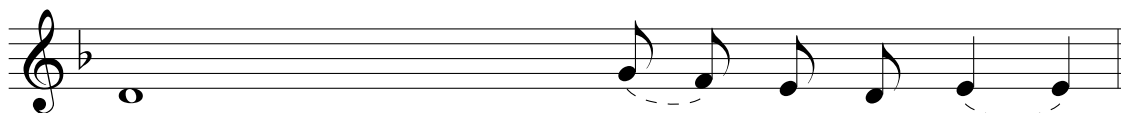
Cristo Je - sus  
 Assumindo a condição de ser - vo,\*  
 Por is - so,  
 para que ao nome de Je - sus  
 Glória ao Pai e ao Fi - lho\*



que era de con - di - ção di - vi - na,\*  
 tornou-Se se - me - lhan-te aos ho - mens.  
 Deus O e - xal - tou\*  
 todos se ajoelhem,/ no céu, na ter - ra e nos a - bis - mos,  
 e ao Es - pí - ri - to San - to



não Se valeu da sua igualda - de com Deus, †  
 Aparecendo como homem, humilhou-Se a - in - da mais,\*  
 e Lhe deu o no - me  
 e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor\*  
 como era no prin - cí - pio,\*



mas aniqui - lou - se\_a Si pró - prio.  
 obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
 que está acima de to - dos os no - mes,  
 para gló - ria de Deus Pai.  
 a - go - ra e sem - pre. A - men.

## DOMINGO II – LAUDES

Ant. 1 AO

A mão do Se - nhor fez pro - dí - gios,

a mão do Se - nhor foi ma - gní - fi - ca.

*Salmo 117*

Ant. 2 AO

Can - te - mos o hi - no que os três jo - vens can -

ta - vam na for - na - lha ar - den - te, ben - di - zen - do o Se - nhor.

*Cântico (Dan 3)*

Bendito sejas, Se - nhor, Deus dos nos - sos pais,

digno de lou - vor e de gló - ria pa - ra sem - pre.

Ant. 3 AO

Lou - vai o Se - nhor no ma - jes -

to - so fir - ma - men - - - to.

*Salmo 150*

## DOMINGO II – VÉSPERAS II

Ant. 1 *AO*

O Se-nhor es-ten-de-rá o cep-tro do seu po-

der nos es-pren-do - res da san-ti-da-de.

*Salmo 109*

Ant. 2 *AO*

Nós a-do-ra-mos o ú-ni-co Deus,

cri-a-dor do céu e da ter-ra.

*Salmo 113 B*

Ant. 3 *AO*

Deus não per-do-ou ao seu pró-prio Fi-lho,

mas en-tre-gou-O à mor-te por to-dos nós.

*Cântico (1 Pedro 2)*

## DOMINGO III – VÉSPERAS I

Ant. 1 *AO*




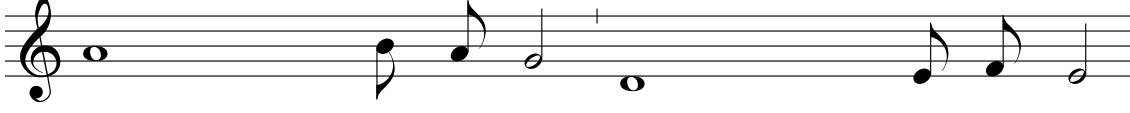
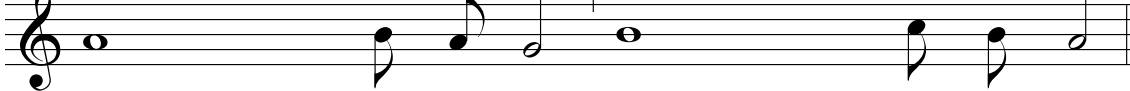
Ar - re - pen - dei - vos e a - cre - di -




tai no E - van - ge - lho, diz o Se - nhor.

*Salmo 112*


(Glória - 1.2.5.6)

Ant. 2 *AO*




O - fe - re - ce - rei um sa - cri - fí - cio de lou -




vor, in - vo - can - do no - me do Se - nhor.

*Salmo 117*



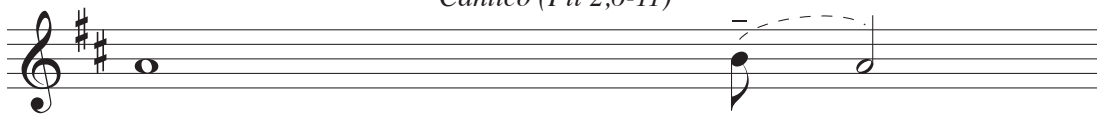


Ant. 3 AO



Nin - guém Me ti - ra a vi - da. Sou  
Eu que a dou e a re - to - mo.

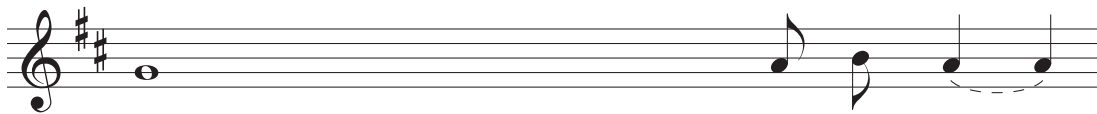
*Cântico (Fil 2,6-11)*



Cristo Je - sus  
Assumindo a condição de ser - vo,\*  
Por is - so,  
para que ao nome de Je - sus  
Glória ao Pai e ao Fi - lho\*



que era de con - di - ção di - vi - na,\*  
tornou-Se se - me - lhan-te aos ho - mens.  
Deus O e - xal - tou\*  
todos se ajoelhem,/ no céu, na ter - ra e nos a - bis - mos,  
e ao Es pí - ri - to San - to



não Se valeu da sua igualda - de com Deus, †  
Aparecendo como homem, humilhou-Se a - in - da mais,\*  
e Lhe deu o no - me  
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor\*  
como era no prin - cí - pio,\*



mas aniqui - lou - se\_a Si pró - prio.  
obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
que está acima de to - dos os no - mes,  
para gló - ria de Deus Pai.  
a - go - ra e sem - pre. A - men.

## DOMINGO III – LAUDES

AO

Ant. 1

Mais for - tes que o ru - mor de mui - tas

á - guas, os vos - sos tes - te - mu - nhos, Se -

nhor, são di - gnos de fé.

*Salmo 92*

AO

Ant. 2

Fon - tes das á - guas, ben - di - ze! o Se - nhor, lou -

vai - O e e - xal - tai - O pa - ra sem - pre.

*Cântico (Dan 3, 57)*

AO

Ant. 3

Reis e po - vos da ter - ra, lou -

vai o Se - nhor, lou - vai o Se - nhor.

*Salmo 148*

## DOMINGO III – VÉSPERAS II

Ant. 1 *AO*

Se - nhor, rei om - ni - po - ten - te, li - ber -  
tai - nos pa - ra gló - ria do vos - so no - me e  
dai - nos um co - ra - ção ar - re - pen - di - do

*Salmo 109*

Ant. 2 *AO*

Fo - mos res - ga - ta - dos pe - lo San - gue pre - ci -  
o - so de Cris - to, o Cor - dei - ro sem man - cha.

*Salmo 110*

Ant. 3 *AO*

Su - por - tou as nos - sas en - fer - mi - da - des e to -  
mou so - bre Si as nos - sas do - res.

*Cântico (1 Pedro 2)*

## SEXTA-FEIRA IV – OFÍCIO DE LEITURA

Ant. 1 AO



Os nos-sos pais nos con-ta-ram as



o-bras do Se-nhor, as ma-ra-vi-lhas



que E-le re-a-li-zou. (TP) A-le-lu-ia.


*Salmo 77-I*



Ant. 2 AO



Os fi-lhos de Is-ra-el co-me-ram o ma-




ná e be-be-ram da á-gua sa-í-da do ro-



che-do. (TP) A-le-lu-ia.

*Salmo 77-II*



Ant. 3 AO



Re-cor-da-vam-se de que Deus e-ra o seu re-den-tor.



(TP) A-le-lu-ia.

*Salmo 77-III*





## SÁBADO IV – OFÍCIO DE LEITURA

Ant. 1 *AO*

O Se - nhor li - ber - tou - os das

mãos do i - ni - mi - go.

# A - le - lu - ia.

*Salmo 77-IV*

Ant. 2 *AO*

O Se - nhor in - tro - du - zi - os na

su - a mon - ta - nha san - ta.

A - le - lu - ia.

*Salmo 77-V*

Ant. 3 *AO*

Es - co - lheu a tri - bo de Ju - dá e o seu

ser - vo Da - vid, pa - ra a - pas - cen - tar Is - ra -

el su - a he - ran - ça. (TP) A - le - lu - ia.

*Salmo 77-VI*

## DOMINGO IV – VÉSPERAS I

Ant. 1

Va - mos com a - le - gri - a pa - ra a ca - sa do Se -  
nhor, pa - ra a ca - sa do Se - nhor.

*Salmo 121*

Ant. 2

*AO*

Des - per - ta, tu que dor - mes; le -  
van - ta - te do mei - o dos mor - tos e bri - lha  
rá so - bre ti a luz de Cris - to.

*Salmo 129*



## Ant. 3

AO

Pe - la gran - de ca - ri - da - de com que nos a - mou, es -  
tan - do nós a - in - da mor - tos por cau - sa dos nos - sos pe - ca - dos,  
Deus res - ti - tu - íu - nos à vi - da com Cris - to.

## Cântico (Fil 2,6-11)

Cristo Je - sus  
Assumindo a condição de Por is - so,  
para que ao nome de Je - sus Fi - lho \*  
Glória ao Pai e ao di - ção di - vi - na, \*  
me - lhan - te aos ho - mens.  
O e - xal - tou \*  
ra e nos a - bis - mos,  
pí - ri - to San - to  
não Se valeu da sua igualda - de com Deus, †  
Aparecendo como homem, humilhou - Se a - in - da mais, \*  
e Lhe deu o no - me  
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor \*  
como era no prin - cí - pio, \*  
mas aniqui - lou - se a Si pró - prio.  
obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
que está acima de to - dos os no - mes,  
para gló - ria de Deus Pai.  
a go - ra e sem - pre. A - men.

## DOMINGO IV – OFÍCIO DE LEITURA

**Ant. 1** AO

Quem po - de - rá su - bir à mon - ta - nha do Se - nhor?

Quem ha - bi - ta - rá no seu san - tu - á - rio?

Salmo 23

**Ant. 2** AO

Po - vos da ter - ra, ben - di - zeí o nos - so Deus,

por - que E - le nos con - ser - vou a vi - da.

(TP) A - le - lu - ia.

Salmo 65-I

**Ant. 3** AO

Vin - de e es - cu - tai as gran - des coi - sas que o Se -

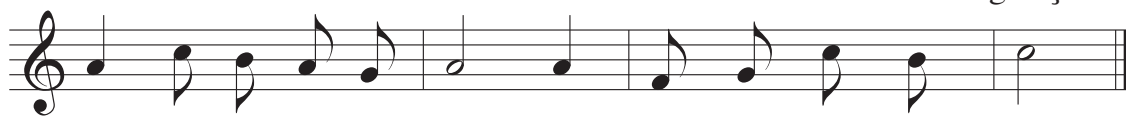
nhor fez por mim. (TP) A - le - lu - ia.

Salmo 65-II

## DOMINGO IV – LAUDES

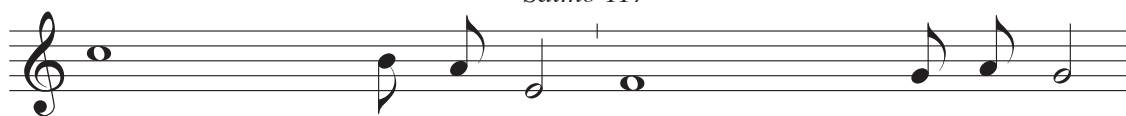
Ant. 1  *AO*

Vós sois o meu Deus: eu Vos da - rei gra-ças.

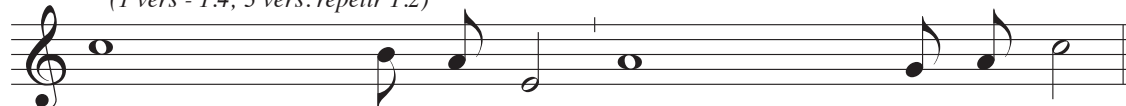


Vós sois o meu Se - nhor: eu Vos e - xal - ta - rei.

*Salmo 117*



*(1 vers - 1.4; 3 vers. repetir 1.2)*



Ant. 2  *AO*

Pe - lo po - der do vos - so bra-ço om - ni - po -



ten - .te, li - vrai - nos, Se - nhor nos - so Deus.

*Cântico (Dan 3, 57)*



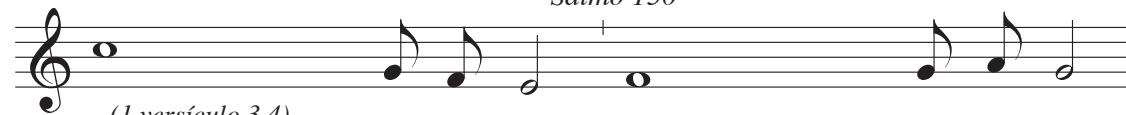

Ant. 3  *AO*

Lou - vai o Se - nhor pe - la gran -



de - za das su - as o - bras. Lou - vai o Se - nhor

*Salmo 150*



*(1 versículo 3.4)*



## DOMINGO IV - VÉSPERAS II

Ant. 1 *AO*

Cris - to foi cons - ti - tu - í - do por Deus ju -

iz dos vi - vos e dos mor - tos.

*Salmo 109*

Ant. 2 *AO*

Di - to - so ho - mem que se com - pa -

de - ce por a - mor do Se - nhor: a su - a me -

mó - ria per - ma - ne - ce pa - ra sem - pre.

*Salmo 111*

Ant. 3 *AO*

Deus cum - priu o que ti - nha a - nun - ci -

a - do pe - los Pro - fe - tas: Cris - to

ti - nha de so - frer a mor - te.

*Cântico (1 Pedro)*

## DOMINGO V – VÉSPERAS I

Ant. 1 *AO*

Gra - va - rei as mi - nhas leis no seu co - ra -

ção: Eu se - rei o seu Deus e e - les se -

rão o meu po - vo.

*Salmo 140*

Ant. 2 *AO*

Con - si - de - ro to - das as coi - sas

co - mo pre - ju - í - zo, com - pa - ran - do - as com o bem su -

pre - mo que é co - nhe - cer Je - sus Cris - to, meu Se - nhor.

*Salmo 141*



Ant. 3 AO



A - pe - sar de ser Fi - lho de Deus, a - pren -  
deu a so - frer na o - be - di - ên - cia.

*Cântico (Fil 2,6-11)*



Cristo Je - sus  
Assumindo a condição de ser - vo, \*  
Por is - so,  
para que ao nome de Je - sus  
Glória ao Pai e ao Fi - lho \*



que era de con - di - ção di - vi - na, \*  
tornou-Se se - me - lhan-te aos ho - mens.  
Deus O e - xal - tou \*  
todos se ajoelhem, no céu, na ter - ra e nos a - bis - mos,  
e ao Es - pí - ri - to San - to



não Se valeu da sua igualda - de com Deus, †  
Aparecendo como homem, humilhou-Se a - in - da mais, \*  
e Lhe deu o no - me  
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor \*  
como era no prin - cí - pio, \*



mas aniqui - lou - se a Si pró - prio.  
obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
que está acima de to - dos os no - mes,  
para gló - ria de Deus Pai.  
a - go - ra e sem - pre. A - men.



## DOMINGO V – LAUDES

## Ant. 1

Meu Deus, Vós sois o meu re - fú - gio.

*Salmo 62*

## Ant. 2

Li - ber - tai - nos, Se - nhor, pe - la  
vos - sa for - ta - le - za ad - mi - rá - vel e sal -  
vai - nos do po - der da mor - te.

*Cântico (Dan 3-III)*

## Ant. 3

Che - gou a ho - ra de o Fi - lho do  
ho - mem ser glo - ri - fi - ca - do

*Salmo 149*

## DOMINGO V – VÉSPERAS II

Ant. 1 *AO*



As - sim co - mo fo le - van - ta - da a ser -



pen - te no de - ser - to, tam - bém se - rá le - van -



ta - do o Fi - lho do ho - mem.

*Salmo 109*



Ant. 2 *AO*



O Se - nhor dos E - xér - ci - tos nos pro -



te - ge e li - ber - ta, nos res - ga - ta e sal - va.

*Salmo 113 A*



Ant. 3 *AO*




E - le foi tres - pas - sa - do por



cau - sa das nos - sas cul - pas, es - ma - ga - do por



cau - sa das nos - sas i - ni - qui - da - des.



Pe - las su - as cha - gas fo - mos cu - ra - dos.

*Cântico (1 Pedro 2)*



## DOMINGO DE RAMOS – VÉSPERAS I

Ant. 1 AO

To - dos os di - as en - si - na - va no

tem - plo e não Me pren - des - tes. Por - que Me le - vais a -

go - ra pa - ra ser fla - ge - la - do e cru - ci - fi - ca - do?

*Salmo 118*

Ant. 2 AO

O Se - nhor Deus vei - o em meu au - xí - lio; por

is - so não se - rei con - fun - di - do.

*Salmo 15*

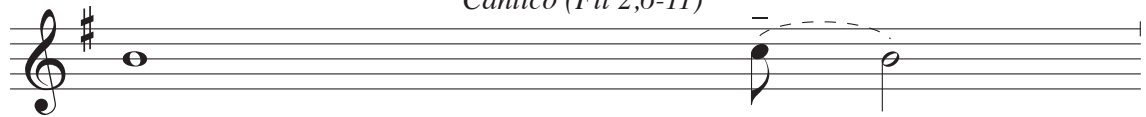


**Ant. 3** *AO*

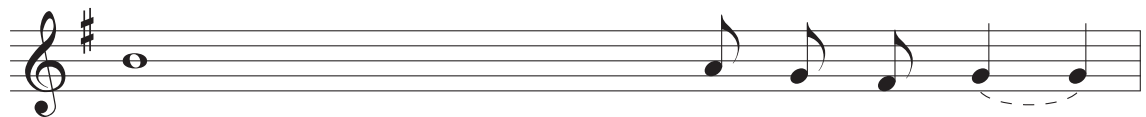


O Se-nhor Je - sus hu - mi - lhou - Se a Si pró - prio,  
o - be - de - cen - do a - té à - mor - te e nor - te de cruz.

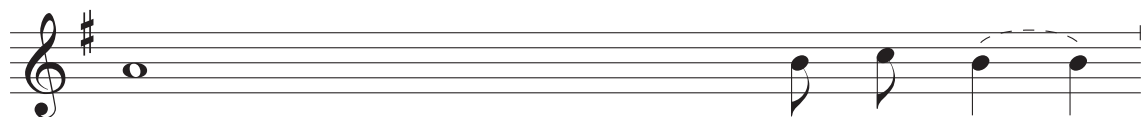
*Cântico (Fil 2,6-11)*



Cristo Je - sus  
Assumindo a condição de ser - vo,\*  
Por is - so,  
para que ao nome de Je - sus  
Glória ao Pai e ao Fi - lho \*



que era de con - di - ção di - vi - na,\*  
tornou-Se se - me - lhan-te aos ho - mens.  
Deus O e - xal - tou\*  
todos se ajoelhem, no céu, na ter - ra e nos a - bis - mos,  
e ao Es - pí - ri - to San - to



não Se valeu da sua igualda - de com Deus,  
Aparecendo como homem, humilhou-Se a - in - da mais,\*  
e Lhe deu o no - me  
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor\*  
como era no prin - cí - pio,\*



mas aniqui - lou - se a Si pró - prio.  
obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
que está acima de to - dos os no - mes,  
para gló - ria de Deus Pai.  
a go - ra e sem - pre. A - men.

## DOMINGO DE RAMOS – LAUDES

AO

Ant. 1



U - ma gran - de mul - ti - dão que ti - nha vin - do à



fes - ta cla - ma - va di - zen - do: Ben -



di - to o que vem em no - me do Se - nhor. Hos -



sa - na, hos - sa - na nas al - tu - ras.

*Salmo 117*



AO

Ant. 2



Com os An - jos e com as cri - an - ças a - cla -


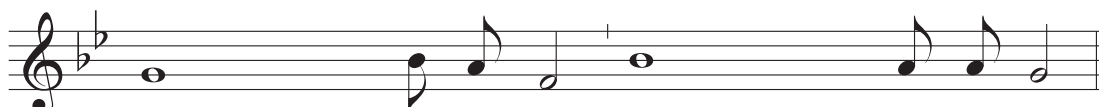


me - mos o Ven - ce - dor da mor - te: Hos - sa - na, hos -




sa - na, hos - sa - na nas al - tu - ras.

*Cântico (Dan 3)*





AO

Ant. 3



Ben - di - to o que vem em no - me do Se - nhor.



Paz no céu e gló - ria nas al - tu - ras.

*Salmo 150*



## DOMINGO DE RAMOS – VÉSPERAS II

Ant. 1 *AO*

Foi fe - ri - do e hu - mi - lha - do; mas Deus e - xal -

tou - O com o po - der do seu bra - ço.

*Salmo 109*

Ant. 2 *AO*

O San - gue de Cris - to pu - ri -

fi - ca a nos - sa cons - ci - ên - cia,

pa - ra ser - vir - mos ao Deus vi - vo.

*Salmo 113 B*

Ant. 3 *AO*

Cris - to su - por - tou os nos - sos pe -

ca - dos no seu cor - po so - bre o ma - dei - ro da

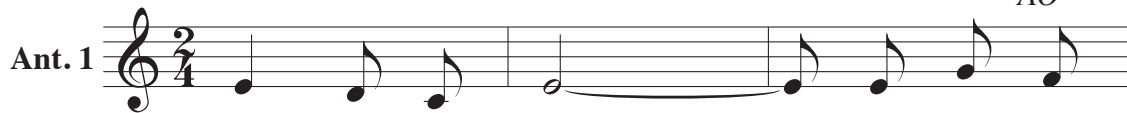
cruz, a fim de que, mor - tos pa - ra o pe - ca - do, vi -

va - mos pa - ra a jus - ti - ça.


*Cântico (1 Pedro)*

## 2ª-FEIRA DA SEMANA SANTA - LAUDES


Ant. 1 *AO*



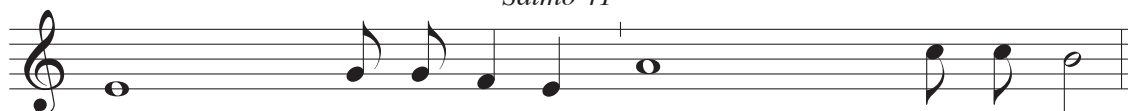
Dis - se Je - sus: A mi - nha




al - ma es - tá tris - te a - té à mor - te. Fi -




cai a - qui e vi - gi - ai co - mi - go.

*Salmo 41*



Ant. 2 *AO*



A - go - ra é o jul - ga - men - to do



mun - do. A - go - ra o prin - ci - pe des - te



mun - do se - rá lan - ça - do fo - ra.

*Cântico (Sir 36)*


Ant. 3 *AO*



Je - sus, au - tor e con-su-ma - dor-da nos-sa



fé, su - por - tou a cruz, des-pre - zan - do a su - a i - gno -



mí - nia, e es - tá sen - ta - do à di - rei - ta de Deus.

*Salmo 18*


## 2ª-FEIRA DA SEMANA SANTA – VÉSPERAS

Ant. 1 *Vagaroso - contemplativo* AO

Vi - mo - lo des - fi - gu - ra - do, sem be -

le - za nem as - pec - to hu - ma - no.

*Salmo 44-I*

Ant. 2 AO

Dar - Lhe - ei as mul - ti - dões co - mo pré - mio,

por - que en - tre - gou à mor - te a su - a vi - da.

*Salmo 44-II*

Ant. 3 AO

Deus a - ben - ço - ou - nos em Cris - to.

N'E - le re - ce - be - mos a re - den - ção pe - lo seu San - gue.


*Cântico (Ef 1)*




## 3ª-FEIRA DA SEMANA SANTA - LAUDES

AO

Ant. 1



De - fen - dei, Se - nhor, a mi - nha cau - sa,



li - vrai-me do ho-mem des-le - al e per - ver - so.

*Salmo 42*



AO

Ant. 2



De - fen - des - tes, Se-nhor, a mi-nha cau-sa. Sal-



vas - tes-me a vi - da, Se - nhor, meu Deus.

*Cântico (Is 38)*



AO

Ant. 3



O meu ser - vo jus - ti - fi - ca -



rá as mul - ti - dões, to - man - do so - bre si



as i - ni - qui - da - des dos ho - mens.

*Salmo 64*



## 3ª-FEIRA DA SEMANA SANTA – VÉSPERAS

Ant. 1 *AO*

So - fri as a - fron - tas e in - jus -

ti - ças da mul - ti - dão, mas o Se - nhor es - tá co -

mi - go co - mo for - te guer - rei - ro.

*Salmo 48-I*

Ant. 2 *AO*

Se - de o meu fi - a - dor jun - to de Vós, Se - nhor,

por - que mais nin - guém me quer dar a mão.

*Salmo 48-II*

Ant. 3 *AO*

Fos - tes i - mo - la - do, Se - nhor, e nos res - ga -

tas - tes pa - ra Deus com o vos - so san - gue.


*Cântico (Ap 4)*

## 4ª-FEIRA DA SEMANA SANTA - LAUDES

Ant. 1 *AO*



No di - a da mi - nha tri - bu - la -



ção re - cor - ri ao Se - nhor, le - van -



tei pa - ra E - le as mi - nhas mãos.

*Salmo 76*


Ant. 2 *AO*



Se mor - re - mos com Cris - to, a - cre - di -



ta - mos que tam - bém com E - le vi - ve - re - mos.

*Cântico ( 1 Sam 2 )*


Ant. 3 *AO*



Cris - to tor - nou - Se pa - ra nós sa - be - do -



ri - a e jus - ti - ça, san - ti - da - de e re - den - ção.

*Salmo 96*


## 4ª-FEIRA DA SEMANA SANTA – VÉSPERAS

Ant. 1



Dis - se - ram os ím - pios: O - pri -



ma - mos o jus - to, por - que é con - tra as nos - sas o - bras.

*Salmo 61*



Ant. 2




E - le to - mou so - bre Si as cul - pas das mul - ti -



dões e in - ter - ce - deu pe - los pe - ca - do - res.

*Salmo 66*



Ant. 3



Em Cris - to re - ce - be - mos a re - den - ção, pe - lo seu



San - gue, a re - mis - são dos nos - sos pe - ca - dos.

*Cântico (Col 1)*




## 5ª-FEIRA DA SEMANA SANTA - LAUDES

Ant. 1 *AO*

A - ten-dei, Se-nhor, e ve-de co-mo es-tou a - tri-bu-

la - do: vin - de de - pres-sa so - cor - rer - me.

*Salmo 79*

Ant. 2 *AO*

Deus é o meu Sal - va - dor.

Te - nho con - fi - an - ça e na - da te - mo.

*Cântico (Is 12)*

*Repetição - só na 1ª estrofe*

Ant. 3 *AO*


O Se - nhor a - li-men-tou - nos com a

flor da fa - ri - nha. (TP) A - le - lu - ia.


*Salmo 80*

## 5ª-FEIRA DA SEMANA SANTA – VÉSPERAS

Ant. 1 *AO*



O Pri - mo - gé - ni - to - de - en - tre os



mor - tos e Prín - ci - pe dos reis da ter - ra fez de



nós um rei - no pa - ra Deus seu Pai.

*Salmo 71-I*



Ant. 2 *AO*



E - le so - cor - re - rá o po - bre sem au - xí - lio



e o mi - se - rá - vel qu e não tem am - pa - ro.

*Salmo 71-II*



Ant. 3 *AO*



Os San - tos tri - un - fa - ram, gra - ças ao



San - gue do Cor - dei - ro e ao tes - te - mu - nho que de - ram.

*Cântico (Ap II)*



# 6ª-FEIRA DA PAIXÃO DO SENHOR

## OFÍCIO DE LEITURA

Ant. 1 AO

Re - vol - tam - se os reis da ter - ra e os  
prín - ci - pes cons - pi - ram jun - tos con - tra o Se -  
nhor e con - tra o seu Un - gi - do.

*Salmo 2*

Ant. 2 AO

Re - par - ti - ram en - tre si as mi - nhas ves - tes  
e dei - ta - ram sor - tes so - bre a mi - nha tú - ni - ca.

*Salmo 21*

Ant. 3 AO

Ar - mam ci - la - das con - tra  
mim os que pro - cu - ram ti - rar - me a vi - da.

*Salmo 37*

## 6ª-FEIRA DA PAIXÃO DO SENHOR – LAUDES

Ant.1 *AO*

Deus não per - do - ou ao seu pró-prio Fi - lho,

mas en - tre - gou - O à mor-te por to-dos nós.

*Salmo 50*

Ant.2 *AO*

Je - sus Cris - to a - mou-nos e pu - ri - fi -

cou - nos dos nos-sos pe - ca-dos pe-lo seu San - gue.

*Cântico (Hab 3)*

Ant.2 *AO*

A - do - ra - mos, Se - nhor, a vos - sa

cruz, lou - va - mos e glo - ri - fi - ca - mos a

vos - sa res - sur - rei - ção; pe - la ár - vo - re da

cruz veio a a - le - gri - a ao mun - do in - tei - ro.

*Salmo 147*



## 6ª-FEIRA DA PAIXÃO DO SENHOR

### VÉSPERAS

Ant. 1 *AO*

O - lhai, po - vos de to-da a ter - ra,

e ve - de a mi - nha dor.

*Salmo 115*

Ant. 2 *AO*

Des - fa - le - ceu o meu es - pí - ri - to, ge -

lou - me o co - ra - ção den-tro do pei - to.

*Salmo 142*

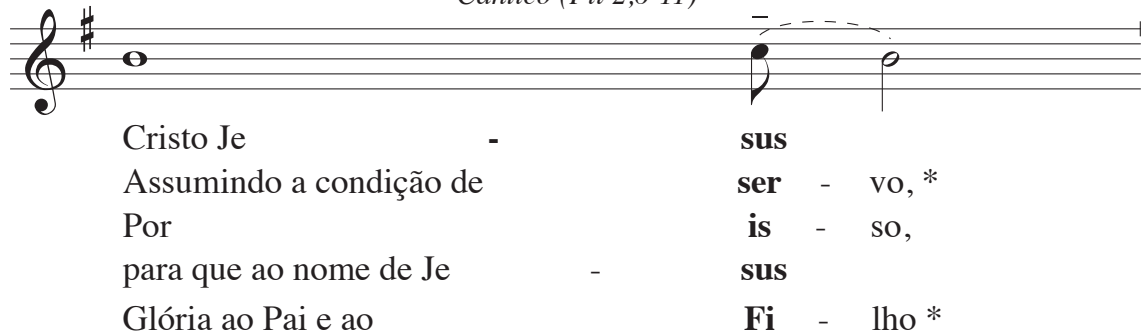


Ant. 3 AO

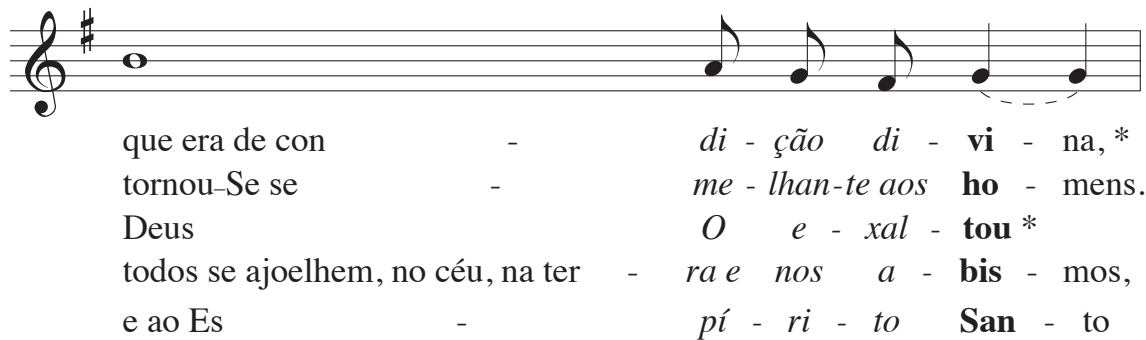


Ten-do to-ma-do o vi - na-gre, Je-sus dis-se: Tu-do es-tá con-su-  
ma - do. E, in-cli - nan-do a ca - be-ça, ex - pi - rou.

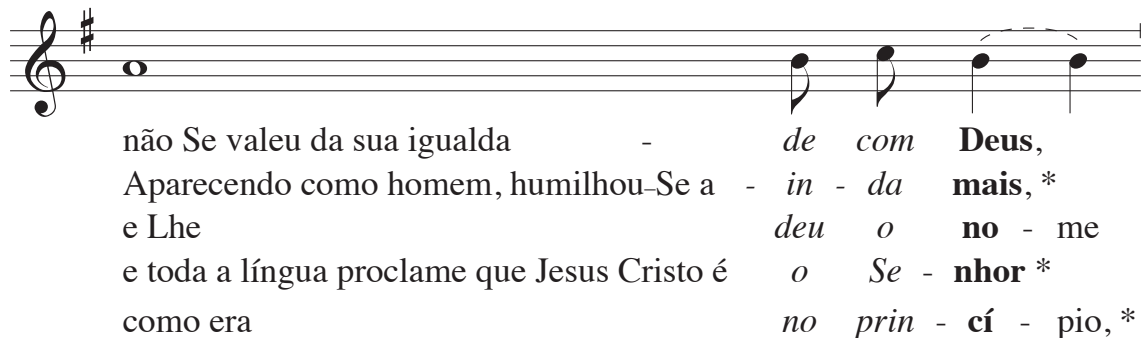
*Cântico (Fil 2,6-11)*



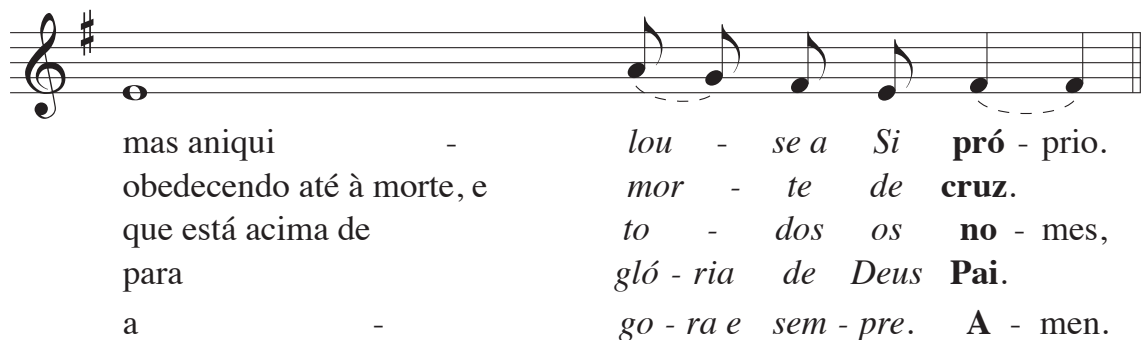
Cristo Je - sus  
Assumindo a condição de ser - vo, \*  
Por is - so,  
para que ao nome de Je - sus  
Glória ao Pai e ao Fi - lho \*



que era de con - di - ção di - vi - na, \*  
tornou-Se se - me - lhan-te aos ho - mens.  
Deus O e - xal - tou \*  
todos se ajoelhem, no céu, na ter - ra e nos a - bis - mos,  
e ao Es - pí - ri - to San - to



não Se valeu da sua igualda - de com Deus,  
Aparecendo como homem, humilhou-Se a - in - da mais, \*  
e Lhe deu o no - me  
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor \*  
como era no prin - cí - pio, \*



mas aniqui - lou - se a Si pró - prio.  
obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
que está acima de to - dos os no - mes,  
para gló - ria de Deus Pai.  
a go - ra e sem - pre. A - men.

# SÁBADO SANTO

## OFÍCIO DE LEITURA

Ant. 1 *AO*

Em paz me dei - to e a - dor -

me - ço tran - qui - lo.

*Salmo 4*

Ant. 2 *AO*

O meu cor - po des - can - sa -

rá na es - pe - ran - ça.

*Salmo 15*

Ant. 1 *AO*


Le - van - tai - vos, pór - ti - cos an - ti - gos,

e en - tra - rá o Rei da gló - ria.

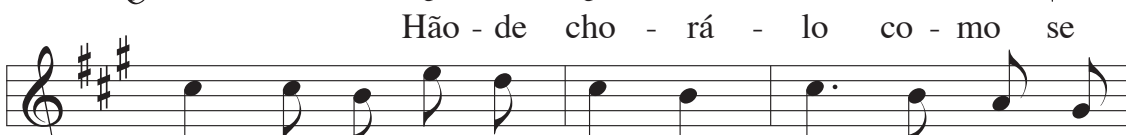
*Salmo 23*

## SÁBADO SANTO – LAUDES

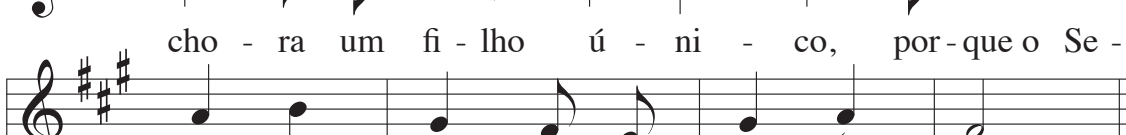
Ant. 1 AO



Hão - de cho - rá - lo co - mo se




cho - ra um fi - lho ú - ni - co, por - que o Se -

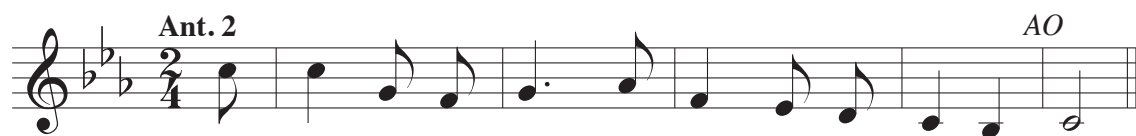


nhor mor - reu i - no - cen - te.

*Salmo 63*

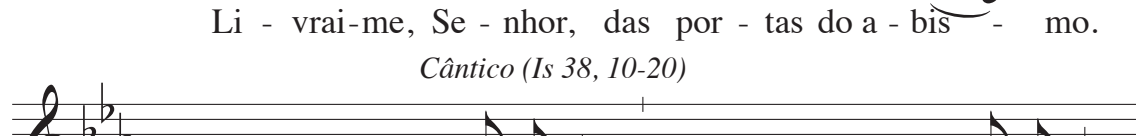


Ant. 2 AO




Li - vrai-me, Se - nhor, das por - tas do a - bis - mo.


*Cântico (Is 38, 10-20)*



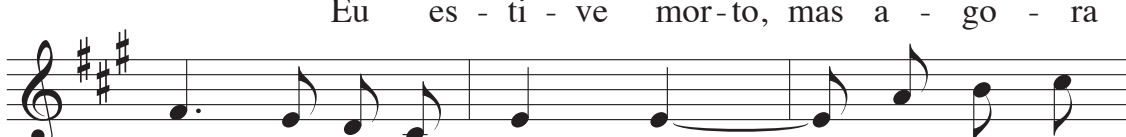
*(1 versículo - 3.4)*




Ant. 3 AO



Eu es - ti - ve mor - to, mas a - go - ra

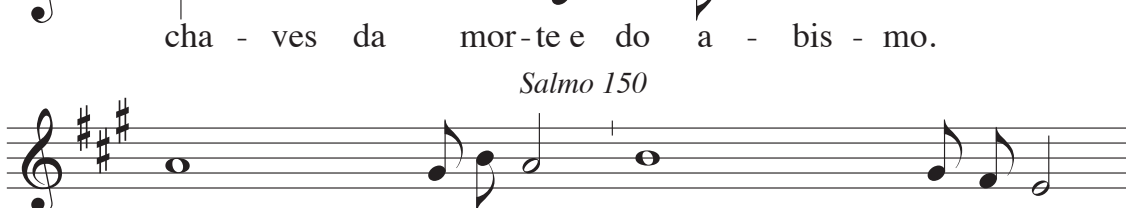


vi - vo pa - ra sem - pre e te - nho as



cha - ves da mor - te e do a - bis - mo.

*Salmo 150*



## SÁBADO SANTO – VÉSPERAS

**Ant. 1** AO



Ó mor - te, eu se - rei a tu - a mor - te.




Se - rei o teu a - gui - lhão, ó in - fer - no!


*Salmo 115*



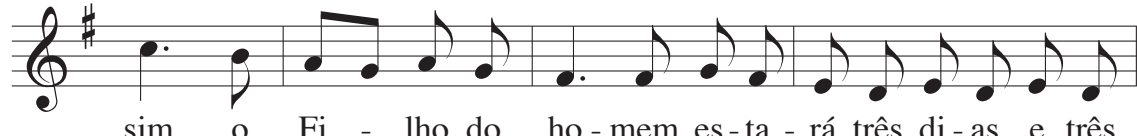
**Ant. 2** AO




As - sim co - mo Jo - nas es - te - ve três



di - as e três noi - tes no ven - tre da ba - lei - a, as -




sim o Fi - lho do ho - mem es - ta - rá três di - as e três



noi - tes no sei - o da ter - ra.

*Salmo 142*




## Ant. 3

AO

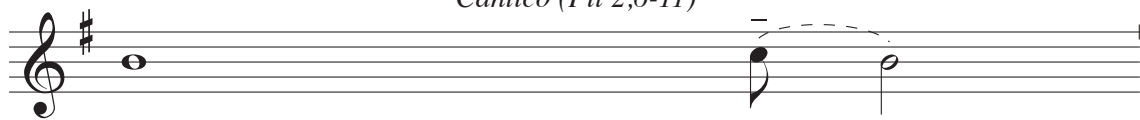


Des - tru - í es - te tem - plo, diz o Se - nhor, e em três di - as o re - e -

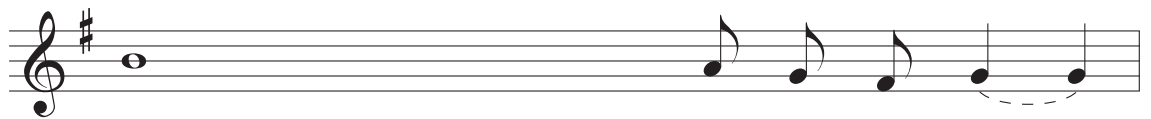


di - fi - ca - rei. Je - sus fa - la - va do tem - plo do seu Cor - po.

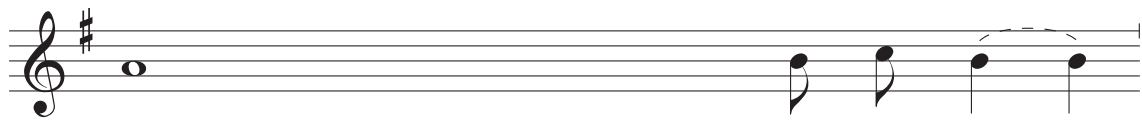
## Cântico (Fil 2,6-11)



Cristo Je - sus  
Assumindo a condição de ser - vo, \*  
Por is - so,  
para que ao nome de Je - sus  
Glória ao Pai e ao Fi - lho \*



que era de con - di - ção di - vi - na, \*  
tornou - Se se - me - lhan - te aos ho - mens.  
Deus O e - xal - tou \*  
todos se ajoelhem, no céu, na ter - ra e nos a - bis - mos,  
e ao Es - pí - ri - to San - to



não Se valeu da sua igualda - de com Deus,  
Aparecendo como homem, humilhou - Se a - in - da mais, \*  
e Lhe deu o no - me  
e toda a língua proclame que Jesus Cristo é o Se - nhor \*  
como era no prin - cí - pio, \*



mas aniqui - lou - se a Si pró - prio.  
obedecendo até à morte, e mor - te de cruz.  
que está acima de to - dos os no - mes,  
para gló - ria de Deus Pai.  
a - go - ra e sem - pre. A - men.