

Quem come a minha carne

REFRÃO *C. Silva*



Quem co-me a mi-nha car-ne e be-be o meu
san-gue tem a vi-da e-ter-na, diz o Se-nhor, e
Eu o res-sus-ci-ta-rei no úl-ti-mo di-a.

Salmo 41



Como suspira o veado pelas cor-ren-tes das á-guas,
assim minha alma suspira por Vós, Se-nhor.

Minha alma tem sede de *Deus, do Deus vivo*:
quando irei contemplar a face de **Deus**?

Dia e noite as lágrimas *são o meu pão*
enquanto me repetem todo o dia: † "Onde está o teu **Deus**?"

A minha alma estremece *ao recordar*
quando passava em cortejo para o templo *do Senhor*,
entre as vozes de louvor *e de alegria*
da multidão *em festa*.

Porque estás triste, minha alma, *e desfaleces*?
Espera em Deus: ainda O hei-de louvar, † meu Salvador *e meu Deus*.

De dia mande-me o Senhor *a sua graça*,
de noite canto e rezo ao Deus da *minha vida*.