

Ó Carne que alimentas, Ó Sangue que alentas: Amor, Amor sacrificado p'ra sempre confiado.

Em espécies escondido do pão oferecido, Do vinho, do vinho consagrado por nós, amor ousado.

Ao homem peregrino é dado este divino Sustento, Sustento sem medida: o Cristo pão da vida.

Que a alma fortalece nas lutas que entretece Na busca, na busca da bonança da bem-aventurança.