

Bendiz, ó minha alma, o Senhor

REFRÃO a *Calmo* *AO*



Ben - diz, ó mi - nha al - ma, o Se - nhor.

REFRÃO b

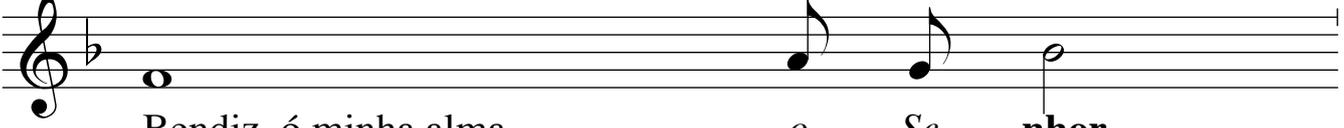


Ó mi - nha al - ma, lou - va o Se - nhor.

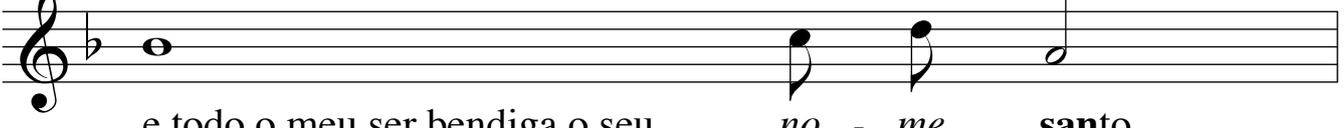


Ó mi - nha al - ma, lou - va o Se - nhor.

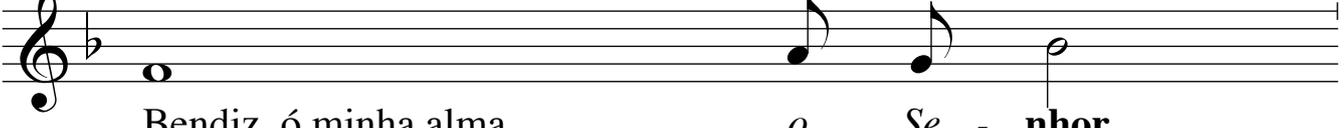
Salmo 102



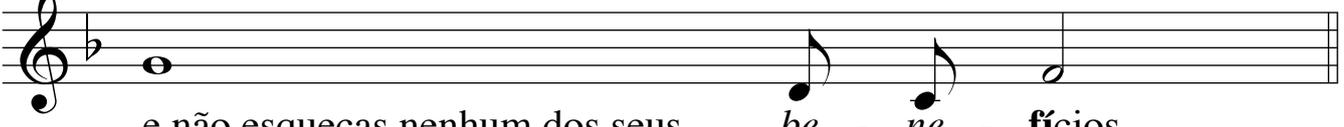
Bendiz, ó minha alma, o Se - nhor



e todo o meu ser bendiga o seu no - me santo.



Bendiz, ó minha alma, o Se - nhor



e não esqueças nenhum dos seus be - ne - fícios.

Ele perdoa todos os *teus* pecados
e cura as tuas *enfermidades*.
Salva da morte a *tua* vida
e coroa-te de graça e *misericórdia*.

O Senhor é clemente e *compassivo*,
paciente e cheio de *bondade*.
Não está sempre a *reprender*,
nem guarda *ressentimento*.

Como um pai se compadece *de seus* filhos,
assim o Senhor Se compadece *dos que O* temem.
Ele sabe de que *somos* formados
e não Se esquece que *somos* pó da terra.

A bondade do Senhor permanece *eternamente*
sobre aqueles *que O* temem,
e a sua justiça sobre os filhos *dos seus* filhos,
sobre aqueles que guardam a sua *aliança*.