

ÍNDICE GERAL

Capítulos	LIVRO PRIMEIRO	Pág.
I	— Do desprezo de todas as vaidades	1
II	— Sentimentos de humildade	4
III	— Doutrina da verdade	6
IV	— Prudência nas acções	10
V	— Leitura da Bíblia	12
VI	— Afectos desordenados	14
VII	— Como se há-de evitar a vaidade e a soberba	15
VIII	— Como se há-de evitar a demasiada familiaridade	18
IX	— Da obediência e sujeição	19
X	— Cautela nas palavras	21
XI	— Da paz e do zelo em aproveitar	23
XII	— Proveito nas adversidades	26
XIII	— Resistência às tentações	28
XIV	— Devem-se evitar os juízos temerários	32
XV	— Obras que procedem da caridade	35
XVI	— Paciência em sofrer os defeitos do próximo	37
XVII	— Da vida religiosa	39
XVIII	— Exemplos dos Santos Padres	41
XIX	— Exercícios dos bons religiosos	45
XX	— Amor da solidão e do silêncio	49
XXI	— Compunção do coração	53
XXII	— Consideração sobre as misérias humanas	56
XXIII	— Meditação sobre a morte	60

Capítulos		Pág.
XXIV	— Sobre o juízo e penas dos peccados	65
XXV	— Da fervorosa emenda de toda a vida	69

LIVRO SEGUNDO

I	— Da conversão interior	79
II	— Da humilde sujeição ao Prelado ou Superior	84
III	— Do homem bom e pacífico	86
IV	— Do coração puro e intenção recta	88
V	— Do conhecimento próprio	90
VI	— Alegria da boa consciência	93
VII	— Do amor de Jesus sobre todas as coisas	96
VIII	— Da familiar amizade com Jesus	98
IX	— Da privação de toda a consolação	101
X	— Agradecimento pela palavra de Deus	100
XI	— São poucos os que amam a cruz	109
XII	— Caminho real da santa cruz	112

LIVRO TERCEIRO

I	— Colóquio de Jesus Cristo com a alma fiel	123
II	— A verdade fala dentro da alma sem ruído	125
III	— Como se devem ouvir as palavras de Deus	128
IV	— Da presença de Deus	132
V	— Maravilhoso efeito do amor divino	135

Capítulos		Pág.
VI	— Prova do verdadeiro amor	139
VII	— Como se há-de encobrir a graça	142
VIII	— Da vil estima de si mesmo	146
IX	— Todas as coisas se devem referir a Deus	148
X	— Como é suave servir a Deus	151
XI	— Como examinar e moderar os desejos	154
XII	— Utilidade da paciência e luta contra os apetites	157
XIII	— Obediência e exemplo de Jesus Cristo	160
XIV	— Dos ocultos juízos de Deus	162
XV	— Como falar das coisas que se desejam	165
XVI	— A verdadeira consolação só em Deus se há-de buscar	169
XVII	— Todo o cuidado se deve pôr em Deus	171
XVIII	— Como se há-de sofrer a exemplo de Jesus Cristo	173
XIX	— Sofrimento das injúrias	176
XX	→ Reconhecimento e confissão das fraquezas e misérias próprias	179
XXI	— Descansar em Deus sobre todos os bens e dons	182
XXII	— Lembrança dos inumeráveis benefícios de Deus	186
XXIII	— Quatro coisas que trazem consigo grande paz	189
XXIV	— Como evitar a curiosidade de saber as vidas alheias	193
XXV	— Paz firme e aproveitamento verdadeiro	195
XXVI	— Da liberdade da alma	197

Capítulos		Pág.
XXVII	- Quanto nos embaraça o amor próprio	200
XXVIII	- Língua dos murmuradores	203
XXIX	- Modo de invocar e engrandecer a Deus no tempo da tribulação	205
XXX	- Modo de pedir o socorro divino	207
XXXI	- Desapego das criaturas	211
XXXII	- Abnegação de si mesmo	214
XXXIII	- Inconstância do coração	216
XXXIV	- Deus é tudo para quem o ama	218
XXXV	- Ninguém está livre de tentações	221
XXXVI	- Vãos juízos dos homens	224
XXXVII	- Pura e inteira renúncia de si mesmo	226
XXXVIII	- Bom governo nas coisas exteriores	229
XXXIX	- Não seja o homem importuno nos negócios	231
XL	- Não tem o homem de que se gloriar	233
XLI	- Desprezo das honras temporais	236
XLII	- Não se deve esperar dos homens a paz	238
XLIII	- Ciência vã e mundana	240
XLIV	- Ânsia em buscar as coisas exteriores	244
XLV	- Não se deve dar crédito a todos	246
XLVI	- Confiança em Deus	250
XLVII	- Como se deve sofrer	254
XLVIII	- Do dia da eternidade e das angústias desta vida	255
XLIX	- Desejo e bem da vida eterna	261

Capítulos		Pág.
L	- Como se deve oferecer nas mãos de Deus o homem desamparado	265
LI	- Obras humildes e altas	270
LII	- Não deve o homem ter-se por digno de consolação	272
LIII	- A graça de Deus é repelida pelos que gostam das coisas terrenas	276
LIV	- Movimentos da natureza e da graça	279
LV	- Corrupção da natureza e eficácia da graça	284
LVI	- Devemos renunciar a nós mesmos e imitar a Cristo	289
LVII	- Devemos evitar o desânimo	292
LVIII	- Não se devem especular as coisas sublimes nem os juízos de Deus	295
LIX	- Esperança e confiança em Deus	301
LIVRO QUARTO		
I	- Reverência em receber Cristo Nosso Senhor	309
II	- Bondade e amor que Deus mostra ao homem neste sacramento	315
III	- Quanto é útil a comunhão frequente	320
IV	- Comungar devotamente	324
V	- Excelência deste sacramento e do estado sacerdotal	328
VI	- Que preparação se deve fazer para a comunhão ?	331

Capítulos		Pág.
VII	— Exame de consciência e propósito	333
VIII	— Oferecimento de Cristo na Cruz e renúncia de nós mesmos	337
IX	— Como nos devemos oferecer a Deus	339
X	— Não se deve deixar a sagrada comunhão por leves motivos	343
XI	— Necessidade da Comunhão e da sagrada Escritura para a alma fiel	351
XII	— Diligência com que se deve preparar quem comunga	356
XIII	— A alma devota deve aspirar à união íntima com Cristo neste sacramento	359
XIV	— Desejo ardente de comungar	362
XV	— Modo de alcançar a graça da devoção	365
XVI	— Devemos descobrir a Cristo as nossas necessidades e pedir-lhe a graça	368
XVII	— Abrasado e veemente desejo de receber a Cristo	371
XVIII	— Não devemos especular este sacramento	375

APÊNDICE

Método para assistir à missa	383
Oração à Virgem Maria para depois da comunhão	394
Escapulário de Nossa Senhora do Carmo	394
Misericórdia para com o Purgatório	395
Meios fáceis para enviar sufrágios ao Purgatório	396

	Pág.
Via Sacra	398
Oratio Clementis Papae XI	408
Ladainha de Nossa Senhora	411
Pange Lingua	416
Ladainha do S. Coração de Jesus	417
A Grande Promessa	422
Oração a Nossa Senhora para pedir a cura dalgum doente	423
Oração a S. Luis Gonzaga	425
Oração a Santa Inês	425
Oração e responso a S. José	426
Oração pelos agonizantes	429
Jaculatórias indulgenciadas	430
Oração para as Filhas de Maria	432
Oração à Imaculada Conceição	433
Oração a Santa Teresinha do Menino Jesus pelo povo russo	434
Oração pela conversão dos ingleses	435
Orações da manhã	435
Orações da noite	438
Orações para antes da confissão	442
Orações para depois da confissão	446
Orações para antes da sagrada comunhão	447
Orações para depois da comunhão	450
Queremos Deus	457
Hino a Nossa Senhora da Fátima	458
Modo de ajudar à missa	459

ÍNDICE ESPECIAL

Leituras do livro da Imitação de Cristo,
repartidas
segundo as diferentes necessidades dos fiéis.

(Ver a numeração das páginas no Índice Geral)

Para os Sacerdotes

Livro I — Cap. 18, 19, 20 e 25.

» II — » 11 e 12.

» III — » 3, 10, 31 e 56.

» IV — » 6, 7, 10, 11, 12 e 18.

Preparação para a Missa e acção de graças,
veja-se pág. 328 e seguintes, e também os
capítulos indicados para as pessoas devotas.

Para os Seminaristas

Livro I — Cap. 17, 18, 19, 20, 21 e 25.

» III — » 2, 3, 10, 31 e 56.

» IV — » 5, 7, 10, 11, 12 e 18.

*Para os que se dão ao estudo particularmente
da Filosofia e da Teologia*

Livro III — Cap. 29, 39, 41, e 47.

Para os religiosos e as religiosas

Os capítulos acima indicados para os Seminaristas,
e os que adiante se apontam para as pessoas
devotas.

- Livro I — Cap. 15, 18, 19, 20, 21, 22 e 25.
» II — » 1, 4, 7, 8, 9, 11 e 12.
» III — » 5, 6, 7, 11, 27, 31, 32, 33, 53, 54,
55, e 56.

Para as pessoas aflitas e humilhadas

- Livro I — Cap. 12.
» II — » 11, e 12.
» III — » 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 29,
30, 35, 41, 47, 48, 49, 50, 52, 55,
56.

*Para as pessoas demasiado sensíveis
a seus sofrimentos*

- Livro I — Cap. 12.
» III — » 12.

Para as pessoas tentadas

- Livro I — Cap. 13.
» II — » 9.
» III — » 6, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 30, 35,
37, 47, 48, 49, 50, 52 e 55.

Para as penas interiores

- Livro II — Cap. 3, 9, 11 e 12.
» III — » 7, 12, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 30, 35,
46, 47, 48, 50, 51, 52, 55 e 56.

*Para as pessoas que estão com cuidado
em seu futuro, em sua saúde, em seus
terres, no bom êxito duma pretensão, etc.*

- Livro III — Cap. 39.

*Para as pessoas que vivem no mundo,
ou andam distraídas em suas
ocupações*

- Livro III — Cap. 38 e 53.

*Para as pessoas perseguidas pela calúnia
ou maledicência*

- Livro II — Cap. 2.
» III — » 6, 11, 28, 36 e 46.

Para as pessoas que começam a converter-se

- Livro I — Cap. 18 e 25.
» II — » 1
» III — » 6, 7, 23, 25, 26, 27, 33, 37, 52, 54
e 55.

*Para as pessoas pusilânimes, fracas,
ou negligentes*

- Livro I — Cap. 18, 21, 22 e 25.
» II — » 10, 11 e 12.
» III — » 3, 6, 27, 30, 35, 37, 54, 55 e 5

Para os exercícios espirituais

- Livro III — Cap. 53
» I — » 20 e 21 } Preparação.
» » — » 22 — Misérias da vida.
» » — » 23 — A morte.
» » — » 24 — O juízo e o inferno.
» III — » 48 — O Céu.
» » — » 59 — Para fechar os exercícios.

Para alcançar a paz interior

- Livro I — Cap. 6 e 11.
» II — » 3 e 6.
» III — » 7, 23, 25 e 38.

Para as pessoas distraídas ou inaplicadas

- Livro I — Cap. 18, 21, 22, 23 e 24.
» II — » 10 e 12.
» III — » 14, 27, 33, 45, 53 e 55.

Para os pecadores insensíveis

- Livro I — Cap. 23 e 24.
» III — » 14 e 55.